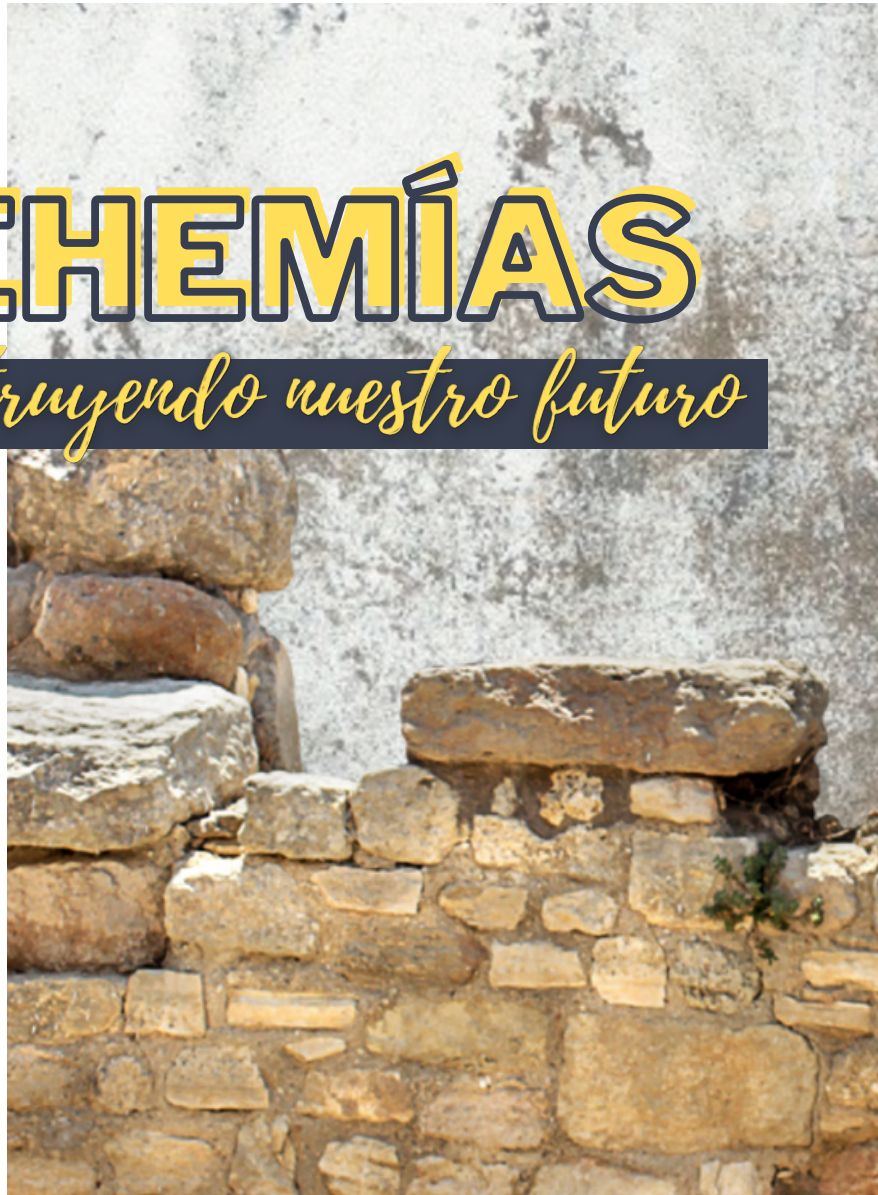


PASIÓN

por Dios & por ti

NEHEMÍAS

Construyendo nuestro futuro



JUNIO 2021

50 ANIVERSARIO

Celebrando 50 años de testimonio en Zaragoza

GRANDES COSAS HA HECHO EL SEÑOR CON NOSOTROS; ESTAMOS ALEGRES * SALMO 126:3

IGLESIA EVANGÉLICA BAUTISTA DE ZARAGOZA



BIENVENIDO

A CASA

¡Qué alegría volver a cantar! Ha sido un largo viaje, demasiado diríamos todos. Bien es cierto que aún falta tiempo para que demos por cerrada esta etapa de pandemia, pero damos gracias a Dios por cómo sigue cuidándonos.

Llegamos a junio para poner a tu disposición un nuevo número de **Pasión por Dios & por ti** cargado de contenidos. Algunos de nuestros rincones fijos vienen acompañados de otros que se suman para seguir abriendo nuestros ojos a todo lo que ocurre en nuestra iglesia. Una iglesia, por cierto, que seguimos construyendo entre todos, así que lee lo que "En portada" te contamos, y presta atención a los nuevos horarios... o llegarás tarde. Nehemías va a continuar dando mucho que pensar y hablar durante todo el verano, pero nuestros cultos del domingo también van a ser EMOCIONANTES para nuestros niños; que ellos tampoco se lo pierdan.

Si pensamos en **Pasión por Dios & por ti**, con Jesús en el centro, nos juntamos para bendecir a otros; echa un vistazo a la zona vintage y a la sección de minigrupos, porque donde hay relaciones significativas, ocurren cosas. Unas veces son fotos, otras pensamientos en forma de poesía.

Deseamos que esta revista te sirva para ejercitar tu mente y espíritu; por eso comenzamos con una nueva reflexión bíblica. Para el resto de tu cuerpo, mira la página 25 y pregúntale a Marcos ;)

CONTACTA

Iglesia Evangélica Bautista
C/ Pablo Neruda, 32
50018 Zaragoza
+34 976 09 17 90
+34 603 01 65 15 (Mañanas)
iebzsecretaria@gmail.com

PASTORES

Sergio Martín Guerrero
Yolanda E. Torres Ruiz

COLABORADORES

Laura Simón
Stiven Quirama
Rosi Dobato
David Alvear
Marcos Hernández
Mari Carmen Crespo
Marisa Hernández

EDITORIAL

Yolanda E. Torres Ruiz
Sergio Martín Guerrero

CONTENIDOS

- 3 Biblia
- 7 Este es el día que hizo el Señor
- 8 Ora, vive, ora
- 10 Cadena de oración de julio
- 11 Cadena de oración de agosto
- 12 Zona infantil
- 16 Programa verano para niños
- 17 Minigrupos
- 18 Zona joven
- 20 El rincón de bienvenida
- 21 Zona vintage
- 23 En portada
- 24 Cambio de horario
- 25 Y tú, ¿a qué te dedicas?
- 27 Agenda

SÍGUENOS EN:



www.iebzaragoza.com

BIBLIA

ARTÍCULO

PASTOR SERGIO MARTÍN

En el último año de nuestro programa de discipulado estamos estudiando **El relato divino, la narrativa bíblica de principio a fin**. Podría decir que este libro cayó en mis manos “por casualidad” en el año 2017, pero no fue así. Era uno de los libros que pasaban desapercibidos en la mesa de venta permanente que teníamos en la Iglesia Bautista de Cádiz, hasta que un día decidí echarle una ojeada. El prólogo me encandiló hasta tal punto que, desde entonces, el libro ya tiene dueño. Permíteme compartir contigo la parte que llenó de urgencia mi mente como pastor y maestro:

Para los estudiantes de Biblia, este escenario quizás resulte familiar. Muchos han aprendido las Escrituras de esta manera: escuchando a los predicadores desde el púlpito, a los maestros de escuela dominical y a los líderes de jóvenes en reuniones de estudio bíblico. Semana tras semana, estos maestros se limitan a enseñar sucesos aislados de la historia de la Biblia: seleccionan las partes que consideran relevantes para sus oyentes.

Quienes los escuchan encuentran la información útil y agradable; sienten que les habla a los problemas más inmediatos de su vida. Con el tiempo, aprenden que así deberíamos estudiar la historia bíblica. La Biblia no se lee como cualquier otro libro, sino

PERO ¿ENTIENDES LO QUE LEES?

que es un repositorio de afirmaciones de verdad para estudiarlas una por una. Al final, se deduce que el abordaje normal de las Escrituras consiste en descontextualizar los relatos y llegar a conclusiones sobre su significado, aunque este diste mucho del propósito de la historia en su totalidad. Como resultado, muchos leen la Biblia sin conocer la esencia de su mensaje y propósito, guiados solo por sus intereses actuales y sus necesidades inmediatas.

Esta reflexión hizo que los autores (Preben Vang y Terry Carter) rediseñaran el currículum de las asignaturas de Antiguo Testamento y Nuevo Testamento en la universidad cristiana donde enseñaban, para ofrecer una forma lineal y coherente de leer la Biblia de tal manera que los estudiantes pudieran, al final del curso, dar respuesta a unas preguntas tan importantes como ¿Cuál es el propósito de la Biblia? o ¿Qué relación hay entre los diferentes libros? Aunque parezca lógico decirlo, la historia de la Biblia es un único relato que comienza en Génesis y termina en Apocalipsis.

Gordon Fee y Douglas Stuart comienzan su libro *Lectura eficaz de la Biblia* recordándonos que la lectura devocional [de la Biblia] *no es el único tipo de lectura que debemos hacer. También se debe leer para aprender y comprender*. Es decir, debemos aprender a estudiar la Biblia, lo cual nos llevará no solamente a disfrutar de ella de manera devocional, sino a asentar conceptos, asimilarlos, y obedecerlos cuando así sea requerido.

La pregunta que he tomado como título de este breve estudio la encontramos en Hechos 8:30. **Te invito a coger tu Biblia y leer Hechos 8:26-40**. Si ya lo has leído, ahora me gustaría guiarte en tres puntos principales para que veamos en la práctica, la importancia de tener un conocimiento bíblico ordenado y bien fundamentado.

El conocimiento bíblico abre puertas a la edificación personal

¿Quién era este Felipe? Solo debemos retroceder al capítulo 6 para descubrirlo. Felipe aparece el segundo en la lista de diáconos (6:5) que fueron elegidos para servir a las mesas (6:2). Es interesante que justo después, en ese orden Lucas nos narra qué ocurrió con Esteban y qué ocurrió con Felipe (6:8-8:40).

Felipe era un hombre reconocido por sus hermanos por tener un buen testimonio, salpicarles con una vida plena y llena del Espíritu Santo, y con discernimiento para saber acercarse a los conflictos. Pero ¿de dónde le vino el conocimiento bíblico? Podemos pensar en varias posibilidades:

- Conoció a Jesús y le siguió, aunque no fuera de los primeros discípulos. Con un perfil espiritual de ese tipo, Esteban y Felipe habrían sido dos dignos candidatos para suceder a Judas como apóstol. Sin embargo, no se les menciona como elegibles (1:21-26). Ese detalle no debe desviarnos de la posibilidad de que fuera un discípulo directo de Jesús, ya que en 1:15 se nos recuerda que la comunidad de creyentes estaba formada por unas ciento veinte personas. Si Felipe era uno de ellos, entonces tuvo al mejor maestro posible.
- Si Felipe no conoció a Jesús, pudo aceptar la fe al escuchar el primer discurso de Pedro (unas tres mil personas recibieron la palabra y fueron bautizados).
- También pudo llegar a ser uno de los del Camino como fruto del testimonio de la propia iglesia (2:41-47). No habría sido una mala enseñanza tampoco la que recibió de boca de los apóstoles, estudiando las Escrituras cada día, y experimentando cómo el Espíritu Santo se movía en todos los sentidos: restaurando corazones, sanando heridas, construyendo una comunidad comprometida, viviendo rodeado de un entorno de alabanza genuina, y sintiendo el aprecio de todo el pueblo.
- Aún tenemos otra posibilidad más. Felipe pudo haber creído al contemplar la curación del cojo de la puerta de la Hermosa y escuchar el consiguiente discurso de Pedro. Gracias al testimonio de Pedro y Juan creyeron más de cinco mil personas (4:4). A pesar del aumento de los creyentes, la iglesia continuó creciendo conocimiento de Dios y amor hacia los demás (4:32-35).

Sea como fuere, el anuncio del cumplimiento de las Escrituras acerca de la venida del Mesías hizo mella en Felipe (Mt. 4:17, Mt. 16:16, Hch. 2:36, Hch. 3:24-26).

El conocimiento bíblico abre puertas al servicio y la evangelización

Siempre me ha llamado la atención que para hacer un buen trabajo y disipar así todas las dudas posibles por motivo de discriminación en la atención social, los apóstoles propusieran a la comunidad que ellos mismos eligieran a personas “de buen testimonio, que estén llenos del Espíritu Santo y de sabiduría” (6:3). No era una tarea cualquiera pues en juego estaba el rompimiento de la unidad de la iglesia; los apóstoles no lo tienen por una tarea menor, simplemente entienden que ellos no pueden hacerlo todo y piden designar a personas con un alto estándar de vida espiritual. Uno de ellos fue Felipe.

Es interesante comprobar también que ni a Esteban ni a Felipe les vemos realizando esa tarea encomendada en exclusividad. De hecho, ni siquiera Lucas se para a detallar cómo comenzaron a distribuir diariamente la ayuda a las viudas, pero sí el impacto que tuvo: *La palabra del Señor se extendía y el número de los discípulos se multiplicaba rápidamente en Jerusalén. Incluso muchos de los sacerdotes aceptaban la fe* (Hch. 6:7) ¿Fue gracias a que los apóstoles quedaron liberados de otros ministerios? ¿O sería más bien como fruto de que todos seguían dando testimonio? A la luz de la narrativa de Lucas, fue gracias a lo segundo. La primera parte del encargo de Jesús se estaba cumpliendo: *Recibiréis poder cuando haya venido sobre vosotros el Espíritu Santo y seréis mis testigos en Jerusalén* (1:8a).

Tú y yo no hemos vivido el ministerio de Jesús en primera persona; no éramos parte de la pequeña comunidad que experimentó la llegada del Espíritu Santo durante Pentecostés, no estábamos en Jerusalén, ni lloramos la muerte de Esteban. No podemos imaginar el dolor de nuestros hermanos al sufrir la violenta persecución de Saulo, ni hemos tenido que dejar nuestros hogares por ella. Lo triste es que ese cúmulo de circunstancias tampoco nos ha llevado a ir “por todas partes anunciando el evangelio” como sí hicieron ellos (Hch. 8:4). Felipe, sobre quien Lucas fija su atención en el capítulo 8, sí estuvo allí.



El conocimiento bíblico abre puertas a la transmisión de la fe

Ahora, tras la muerte de Esteban, el Espíritu Santo impulsa a que el evangelio sea llevado a Samaria a través de Felipe ¿Un servidor de mesas? ¡No! Un hombre que vivía por y para Cristo, que asumió como un privilegio el encargo de servir en el reparto de alimentos a las viudas, pero que comparte el poder de Dios en Samaria. Por cierto, Samaria pasa de ser territorio enemigo a territorio de misión conquistado (8:5, 25).

Por fin llegamos a la sección de la pregunta del título. Es tras otro acto de obediencia (8:26-27) que Felipe se encuentra con un representante de la misión "hasta lo último de la tierra", alguien que llevaría el mensaje de salvación a su lejana tierra. Fíjate cómo el conocimiento bíblico abre las puertas del "más allá".

- Felipe escucha a este funcionario leyendo y sabe reconocer que es un fragmento de Isaías ¿Lo habrías sabido tú? ¿Cuánto conoces de la Biblia?
- Felipe conoce el contenido de Isaías y partiendo de este pasaje, le anunció el evangelio de Jesús ¿Lo sabrías anunciar tú? ¿Sabrías trazar un hilo conductor en el relato bíblico para guiar a alguien desde cualquier texto del Antiguo Testamento hasta Jesús?

El conocimiento bíblico no solamente te hace crecer espiritualmente, también te abre los ojos al servicio de Dios, y te ayuda a compartir el evangelio entre quienes lo necesitan.

Hay un último aspecto que me gustaría resaltar. Felipe explicó tan sumamente bien el evangelio al etíope que este decidió bautizarse y después siguió su camino hasta Cesarea (sin dejar de hablar del Señor). Pero a partir del capítulo 9 Lucas se centra en Pablo, su conversión y ministerio posterior.

¿Volveremos a saber algo más sobre Felipe? Gracias a Dios, sí. Felipe aparece en Hechos 21. En su largo viaje hacia Jerusalén, Pablo y los que le acompañaban (Lucas entre ellos) hicieron escala en Cesarea y pasaron bastantes días en su casa. Tuvo que ser allí donde Lucas contrastara en persona algunas de las vivencias de Felipe ¡el evangelista! que era uno de los siete.

Lucas nos ayuda ahora a ver una tercera repercusión de la vida de fidelidad, entrega, y testimonio de Felipe: Tenía cuatro hijas solteras que profetizaban (21:9). Felipe transmitió su fe a sus hijas, supo trasladar a su entorno más íntimo y cercano su conocimiento bíblico y el poder del Espíritu Santo. Las hijas de Felipe, de paso, se nos muestran de manera natural como continuación del cumplimiento de las profecías de Joel que Lucas describe en Hechos 2:17-21, un cumplimiento que continúa cumpliéndose hasta nuestros días.



Así que, a través de Felipe, el evangelio no solamente se difundió en Samaria, en la vida de un etíope que lo llevaría a lugares lejanos fuera de Judea, sino que también estaba perdurando en el tiempo a través de una nueva generación de creyentes. No creo que los dones se transmitan de generación en generación, pero sí la pasión por el resucitado

¡Qué bendición que nuestros hijos puedan tener una relación personal y directa con Dios! ¡Qué bendición que reciban dones espirituales a través de los cuales servirle! ¡Qué bendición que seamos herramientas en manos del Espíritu Santo para ello! ¡Qué bendición tuvo que ser para estas cuatro chicas poder conocer a Lucas, a Pablo, y a otros hombres y mujeres de fe! ¡Qué bendición sería también para la comitiva encontrar un hogar acogedor, que recibió a estos hermanos y siervos del Señor, y poder hacer con ellos un alto en el camino!

Toda la familia de Felipe fue bendecida gracias al trabajo y testimonio de este hombre años atrás en Jerusalén, Samaria, camino a Gaza. En ningún momento la narrativa de Lucas parece apuntar a algo ocasional, sino que nos lleva a pensar en las repercusiones de conocer bien al salvador, vivir en constante comunión con el Espíritu Santo, y obedeciendo al Padre en lo que Él disponga.

El desafío está servido. Solo espero que el ejemplo de Felipe te anime a leer y estudiar más y mejor la Palabra de Dios, por ti mismo, a través de otros, junto a la comunidad de la fe, para así edificar tu vida espiritual, servir con excelencia a los demás, saber compartir el evangelio allí donde Dios te ponga, y transmitir tu fe a la próxima generación.



Hechos 8:26-40

Un ángel del Señor habló a Felipe, diciendo: Levántate y ve hacia el sur, por el camino que desciende de Jerusalén a Gaza, el cual es desierto. Entonces él se levantó y fue. Y sucedió que un etíope, eunuco, funcionario de Candace reina de los etíopes, el cual estaba sobre todos sus tesoros, y había venido a Jerusalén para adorar, volvía sentado en su carro, y leyendo al profeta Isaías. Y el Espíritu dijo a Felipe: Acércate y júntate a ese carro. Acudiendo Felipe, le oyó que leía al profeta Isaías, y dijo: Pero ¿entiendes lo que lees? Él dijo: ¿Y cómo podré, si alguno no me enseñare? Y rogó a Felipe que subiese y se sentara con él.

El pasaje de la Escritura que leía era este:
Como oveja a la muerte fue llevado;
Y como cordero mudo delante del que lo trasquila,
Así no abrió su boca.
En su humillación no se le hizo justicia;
Mas su generación, ¿quién la contará?
Porque fue quitada de la tierra su vida.

Respondiendo el eunuco, dijo a Felipe: Te ruego que me digas: ¿de quién dice el profeta esto; de sí mismo, o de algún otro? Entonces Felipe, abriendo su boca, y comenzando desde esta escritura, le anunció el evangelio de Jesús. Y yendo por el camino, llegaron a cierta agua, y dijo el eunuco: Aquí hay agua; ¿qué impide que yo sea bautizado? Felipe dijo: Si crees de todo corazón, bien puedes. Y respondiendo, dijo: Creo que Jesucristo es el Hijo de Dios. Y mandó parar el carro; y descendieron ambos al agua, Felipe y el eunuco, y le bautizó. Cuando subieron del agua, el Espíritu del Señor arrebató a Felipe; y el eunuco no le vio más, y siguió gozoso su camino. Pero Felipe se encontró en Azoto; y pasando, anunciaba el evangelio en todas las ciudades, hasta que llegó a Cesarea.

“Este es el día que hizo el Señor...”

(Salmo 118:24a)

Desde el ministerio de Adoración nos es muy grato compartir con toda la congregación la alegría que supone volver a tener un tiempo de alabanza presencial durante nuestros cultos dominicales.

Hemos vivido un tiempo muy duro, sin poder elevar nuestras voces y entonar las canciones como siempre hemos hecho, incluso en los meses de máximo rigor durante la pandemia, en los cuales podíamos tener participación durante las emisiones por streaming en los cultos en directo y con aforo reducido a la mínima expresión.

Por eso, cuando en el mes de noviembre recibimos la noticia de que desde el Gobierno de Aragón, se prohibía cantar en los lugares de culto en toda la comunidad autónoma, no podíamos dar crédito a semejante normativa y, durante semanas, nuestra participación como grupo de alabanza se redujo a la proyección durante los cultos de las grabaciones hechas con anterioridad a esos días.

Pasados los meses de Diciembre y Enero, nuestro grupo pudo recuperar la dinámica de grabaciones del 2020 y volvimos a quedar entre semana, a puerta cerrada, para poder compartir con la congregación nuevas canciones, las cuales han quedado en la lista de reproducción de Youtube a la cual podéis acceder a través de nuestra Página Web de IEBZ, o también a través de éste enlace: <https://youtu.be/tk8FNhdhv4M>

Durante ésta etapa de prohibición, nuestros hermanos del Consejo Evangélico de Aragón llevaron nuestra queja ante las autoridades competentes, incluso con mediación de los abogados de FEREDE, ya que la respuesta siempre había sido negativa por más que se apeló con argumentos sólidos, pues Aragón estaba siendo la única comunidad autónoma en aplicar ésta normativa.

A principios del presente mes de Junio, por fin recibimos con gran gozo la noticia del fin de ésta prohibición y el domingo, día 6 de Junio tuvimos participación “en vivo y en directo” durante el tiempo de alabanza del culto, elevando nuestras voces junto a toda la Iglesia, celebrando el día del Señor.

“Este es el día que hizo el Señor ; nos gozaremos y alegraremos en él”.

(Salmo 118:24)

Aleluya!!!!

Ministerio de Adoración IEBZ



ORA VIVE ORA

Hace tiempo, casi podría decir como en los cuentos... hace mucho, mucho tiempo, comencé a escribir una reflexión sobre la necesidad que tenemos de mantener una relación constante con nuestro Padre, que no es otro que el mismo DIOS.

Iba a ser una locución radiofónica teatralizada para visualizar como, sin darnos cuenta, nos vamos relajando y la oración deja de ser prioridad en nuestra vida cotidiana y como consecuencia, nos vamos debilitando espiritualmente, pues no nos alimentamos con el pan del cielo.

Sara, la protagonista de mi historia, vivía entre el pueblo de Israel durante la travesía del desierto camino de la tierra prometida. Era una muchacha joven recién casada. Como todos nosotros tenía sus debilidades. Una de ellas era que le costaba madrugar. Aunque por aquel entonces mantener su tienda limpia y ordenada no le llevaría mucho tiempo, obviamente porque no tenían tantos cacharros como nosotros hoy en día, pero si que tenía que levantarse temprano para recoger la medida de maná, que Dios en su infinita misericordia, mandaba cada amanecer a su pueblo como alimento. Un gomer por persona y día

El maná no era como una fruta, que bien lavada puedes comerla al instante. En Números 11: 7-8 nos dice: el maná era como semilla de cilantro, y su color como color de bedelío. El pueblo se esparcía y lo recogía, lo molía en molinos o lo majaba en morteros, y lo cocía en caldera o hacía de él tortas. Su sabor era como de aceite nuevo.

Sara más de un día se quedaba escasa recogiendo su maná y tenía que recurrir a sus vecinas para que le cedieran un poquito de lo que ellas habían recogido. Pero no podían darle nada pues las ordenes dadas por Dios eran claras y contundentes, cada uno debía recoger su porción para si mismo y para su familia. Lo suficiente para ese día, excepto el sexto día que debían recoger el doble.

Dios mandaba el maná de madrugada con el rocío, conforme el sol iba calentando se derretía y desaparecía.

Más de una vez me he visto reflejada en Sara. Cuantas veces nos despertamos con la agenda abierta en nuestra mente, nos levantamos pensando en las muchas tareas que tenemos que hacer a lo largo del día.

Nos levantamos, nos preparamos el desayuno con el firme propósito de sentarnos a leer la Biblia, meditar, estudiar, orar... pero antes... bueno, voy a tender la ropa que es solo un momento o vemos algo fuera de lugar y tenemos que ponerlo en su sitio porque si no, no nos podemos concentrar.

Nos ocurre igual que a Sara, el sol va calentando y se desvanece la necesidad de tener un tiempo de conversar con nuestro Dios. Nos perdemos nuestro maná.

Juan 6 31-35

Nuestros padres comieron el maná en el desierto, como está escrito: Pan del cielo les dio a comer. Y Jesús les dijo: De cierto, de cierto os digo: No os dio Moisés el pan del cielo, mas mi Padre os da el verdadero pan del cielo. Porque el pan de Dios es aquel que descendió del cielo y da vida al mundo.

Le dijeron: Señor, danos siempre este pan. Jesús les dijo: Yo soy el pan de vida; el que a mí viene, nunca tendrá hambre; y el que en mí cree, no tendrá sed jamás.

Tenemos instalada en nuestra mente que el maná forma parte del pasado, de la historia de Israel. Pero no es así. La palabra de Dios, nuestra Biblia, es nuestro maná. Solo nosotros somos responsables de alimentarnos espiritualmente cada día.

Dios, en su infinita misericordia, nos espera cada mañana para escucharnos, enseñarnos, abrazarnos, consolarnos... No esperemos que otro nos alimente. No nos conformemos con lo que recibimos ayer. El maná es fresco, recién hecho cada día y nos sienta divinamente.

Comenzar el día pasando tiempo con el Señor nos permite estar conectados el resto del día con Él, porque estar en oración no es solamente estar sentado, quieto (al menos para mí); es andar por la calle y darle gracias a Dios por la belleza que nos rodea; presentarle problemas que nos pueden ir surgiendo; o si te acuerdas de alguien en ese momento puedes orar igualmente. Ahora, si nos dejamos llevar por nuestra agenda y no nos alimentamos bien a primera hora del día, nuestra reacción ante contratiempos





En el tiempo que le tocó vivir a la Sara de mi historia, el que andaba escaso de confianza y recogía para guardar (el por si acaso) lo que en realidad le quedaba eran gusanos.

Como experiencia de mi vida personal, os puedo decir que en mi etapa de crecimiento espiritual, anhelaba ser llena del Espíritu Santo y tener facilidad de palabra, como dice Pablo hablando de la armadura de Dios a los Efesios 6: 18-19: *orad en todo tiempo con toda oración y súplica en el Espíritu. Estad alerta y orad con insistencia y perseverancia por todos los creyentes. Orad también por mí, para que cuando hable me sea dada la palabra adecuada para dar a conocer con valor el misterio del evangelio.*

Ahí estaba yo buscando y leyendo libros para alcanzar este objetivo. Os aseguro que no leí muchos libros, al tercero ya te das cuenta de que solo hay un camino y un método eficaz... oración, oración y oración.

Como ya dije en otra ocasión, no hay oración sin repuesta ni lagrima derramada delante de Dios que se pierda. Entre las respuestas a nuestras oraciones seguro que alguna incluso nos habrá sorprendido.

Salgamos cada día de nuestra tienda y recojamos nuestro maná.

inesperados puede ser lamentable. Sale aquello que todos queremos que no se vea, nuestro mal genio, ira, chismorreos....cada uno sabe.

Otra consecuencia de no alimentarnos bien espiritualmente es que nos sentimos pequeños, débiles. Recurrimos a hermanos para pedir que oren por nosotros porque pensamos que a ellos el Señor les escucha más que a nosotros. Error. Solo tenemos que salir a recoger nuestro maná cada mañana.

Está bien que pidamos apoyo en oración a los hermanos, por eso estamos aquí para orar los unos por los otros, porque al orar unos por otros se crean lazos que fortalecen nuestra fraternidad.

En el libro de los salmos podemos leer un versículo que es tan claro y sencillo que quizás es por ello por lo que nos cuesta ponerlo en práctica. Sal. 46:10 *estad quietos y conoced que yo soy Dios.* Tengamos cuidado con echarle una mano a Dios si la respuesta que esperamos tarda en llegar. La Biblia esta llena de ejemplos de lo que ocurre.

**Cada miércoles tenemos una meditación bíblica
en nuestro culto de oración que nos ayuda a
fundamentar nuestras oraciones en la Palabra
y a seguir creciendo en amor por ella
y por nuestro Dios.
¡Únete a este encuentro semanal!**

CADENA DE ORACIÓN Semanal

Iglesia Evangélica Bautista de Zaragoza

Julio 2021

Esta es la confianza que tenemos al acercarnos a Dios:
que, si pedimos conforme a su voluntad, él nos oye. 1ª Juan 5:14

TÚ VIDA

- **Ponte a cuentas con el Señor;** evalúa tu vida como cristiano/a. Pide perdón, cambia lo que tengas que cambiar, haz lo que tengas que hacer. No te quedes impasible, no levantes un muro en tu corazón, no cierres los ojos...
- **Pon toda tu ansiedad a los pies de Jesús;** libérate de tus cargas, ataduras, tentaciones, malos pensamientos, temores, dudas...
- **Confía en Dios sobre todas las cosas;** déjate guiar, obedece su voluntad...
- **Agradece a Dios todo lo que tienes y eres**
- **Alaba a Dios por quién es Él y todo lo que ha hecho por ti.**
- **Ponte en las manos de Dios para servirle en donde Él quiera.** No esperes más.

CUERDAS DE AMOR

- Oremos por nuestros **hijos, familiares o amigos** que se han apartado del Señor o que han dejado la iglesia, escribe una lista con sus nombres.
- Oremos para que se cierren todas las puertas al enemigo y pueda haber **sanación, renovación y transformación**
- Oremos para **que se haga la voluntad de Dios** en sus vidas
- Oremos para que el **Espíritu** ponga inquietud en sus corazones y comiencen a necesitar de Su Palabra, resolviendo dudas, convenciendo de pecado, guiando a toda verdad, dándoles una fe genuina, sencilla y firme.
- Oremos para que tengamos la **Palabra oportuna** para compartir con ellos.
- Oremos por paz en nuestros corazones sabiendo que **la obra es del Señor.**

NUESTRA IGLESIA 50 ANIVERSARIO

- Oremos por nuestros **pastores, responsables de ministerios, responsables de minigrupos, maestros, grupo de alabanza...**
- Oremos para que durante este verano seamos **fieles en la asistencia** a la iglesia y en **nuestro compromiso** con el Señor.
- Oremos por las actividades que se están planificando para la celebración de la **Semana del 50 aniversario** en septiembre (19 al 26).
- Oremos para **ser** una iglesia firme en la Palabra, acogedora, amorosa, servicial, ejemplar, sana, santa, fiel, comprometida con el evangelismo, adoradora...
- Oremos por nuestros **jóvenes, adolescentes y niños, por todas las familias, matrimonios, soltero/as, viudos/as, separados/as** de nuestra congregación

EVANGELISMO Y MISIONES

- Oremos para que **las personas** con las que estamos compartiendo la Palabra tengan un encuentro con el Señor.
- Oremos para que el Señor nos guíe en qué lugares de Aragón podemos abrir obra
- Oremos por los grupos que ya se reúnen en **Huesca y Cariñena.**
- Oremos para que crezca nuestra **compasión** por las almas que se pierden
- Oremos para que el Señor **abra puertas** en aquellos lugares donde podamos compartir la Palabra como iglesia
- Oremos para que el Señor levante **misioneros y evangelistas** en nuestra iglesia.
- Oremos por **nuestras misiones** en Guinea (Niños de nuestros 2 colegios e iglesias) y en Mozambique (Centro Sekeleka)

ALABANZA Y ADORACIÓN

- Demos gracias a Dios por todas **sus bendiciones:** su creación, la salvación, la Biblia, la iglesia, la familia, nuestro país, nuestras amistades...
- Alabemos al Señor por **quien es Él** para nosotros
- Alabemos a Dios por su **misericordia, amor y fidelidad** para con nosotros
- Alabemos a Dios por la **esperanza de vida eterna** que nos ha dado
- Alabemos al Señor porque el **Espíritu Santo** habita y actúa en nosotros, por nosotros y a través de nosotros
- Alabemos a Dios por la **obra** que está haciendo en nuestra vida y en la iglesia
- Alabemos a Dios por **contestar nuestras oraciones** conforme a su voluntad

1er viernes del mes

2º viernes del mes

3er viernes del mes

4º viernes del mes

5º viernes del mes

Julio

agosto

Iglesia Evangélica Bautista de Zaragoza

CADENA DE ORACIÓN Semanal

agosto 2021

Escucha, Señor, mi oración; atiende a mi súplica. Por tu fidelidad y tu justicia, respóndeme.
Salmo 143:1

NUESTRAS VIDAS

- Oremos para que no nos amoldemos a este mundo.
- Oremos para que todos podamos tener tiempo de descanso (necesario para todos) y así renovar nuestras fuerzas y mentes.
- Oremos para que tomemos decisiones en favor de una mayor consagración y compromiso con el Señor.
- Oremos por España: por las decisiones que se están tomando a nivel gubernamental; por la situación económica y sanitaria del país.
- Oremos por la situación laboral de los hermanos: autónomos, jubilados, empresarios, trabajadores, parados; para que el Señor les prospere estén en la situación que estén.
- Oremos por nuestras familias
- Oremos por los jóvenes, adolescentes y niños de la iglesia.

1^{er} viernes del mes

CUERDAS DE AMOR

- Oremos por nuestros **hijos, familiares o amigos** que se han apartado del Señor o que han dejado la iglesia.
- Oremos por los que están para que nunca se aparten de Dios y crezcan en temor, amor, y conocimiento de Él.
- Oremos por sabiduría para hablar con ellos con gracia
- Oremos para que el orden que muchos de nuestros hijos y familiares necesitan en sus vidas, venga como fruto de volverse al Señor.
- Oremos para que el Señor siga dando oportunidades de salvación.
- Oremos para que el Señor añada a la iglesia aquellos que hayan de ser salvos.

2^o viernes del mes

EVANGELISMO Y MISIONES

- Oremos por la labor evangelística que se está haciendo a través de la página web de la iglesia y diferentes redes sociales.
- Oremos por las personas a las que les estamos hablando del evangelio para que se conviertan al Señor.
- Oremos para que el Señor abra puertas donde podamos compartir el evangelio de su amor y perdón.
- Oremos para que estemos preparados para cuidar y ayudar a crecer a aquellos que se conviertan.
- Oremos para que el Señor nos dé valentía, espíritu de sacrificio, compasión por las almas perdidas, más fe y amor.

3^{er} viernes del mes

NUESTRA IGLESIA 50 ANIVERSARIO

- Oremos por las actividades que se están planificando para la celebración de la **Semana del 50 aniversario** del 19 al 26 de septiembre.
- Oremos por nuestra iglesia para que siga creciendo en amor y pasión por el Señor.
- Oremos por todos los ministerios de nuestra iglesia.
- Oremos por sabiduría y dirección del Espíritu Santo.
- Oremos por todas las personas nuevas que están viniendo.
- Oremos por los enfermos, los que están pasando por momentos difíciles, los que están atravesando un desierto espiritual para que el Señor los aliente y dé paz; les enseñe y dé sabiduría; los guarde y dé fe.

4^o viernes del mes

La reforma de Saimehen

ZONA
INFANTIL

Érase una vez un anciano que vivía en su antigua casita junto a un pequeño grupo de ratones. Ellos vivían tras sus paredes protegidos de los gatos que acechaban día y noche la casa de aquel sabio anciano. Aunque la mayoría de las personas de su barrio odiaban a los ratones y agradecían la presencia de los felinos, este buen hombre era diferente al resto. Siempre lo había sido, y así seguía. Cuidaba y alimentaba a sus pequeños inquilinos. Compraba el queso de mejor calidad, guardaba un poco para su nieto y él tan solo probaba un poquito, el resto se lo daba a la familia de ratones.

Siempre hablaba con ellos en sus largas tardes de soledad, y hasta parecían entenderse, pues ellos siempre se escondían en las visitas y tan solo salían cuando se habían asegurado de que solo aquel anciano quedaba.

Pero de pronto un día el anciano comenzó a enfermar y ya no podía hacer las cosas por sí mismo. Entonces, su familia decidió llevarlo a una residencia, pese al llanto de Saimehen, su nieto preferido. Él insistía en llevárselo a su casa, suplicó de rodillas a sus padres, quería cuidarlo, e incluso ofreció su cama para que su abuelito estuviera cómodo y no tuvieran que llevarlo a una residencia. Este jovencito era muy impetuoso, tenía un carácter noble y amoroso. De hecho, una de las visitas que más anheló siempre su abuelo fue la suya.



Saimehen todavía no podía entender que a veces los mayores están tan ocupados de sí mismos que un anciano lleno de responsabilidades y quehaceres no entra en los planes de una familia ya saturada de trabajo.

Saimehen todavía no podía entender que a veces los mayores están tan ocupados de sí mismos que olvidan sentarse a escuchar la sabiduría de quién peina canas y años de vida.

Pero él era diferente, le encantaba sentarse a escuchar a su abuelo, sin sentir que perdía el tiempo. Le fascinaba escuchar aquellas historias de su juventud y de su vida. Parecía ser que aquel niño tenía todo el tiempo del mundo, para valorar lo que los adultos olvidaron.

Y así pasaron los años, con la vieja casita echándose a perder, envejeciendo por cada uno de sus rincones... hasta que Saimehen creció y su abuelito ya fallecido dejó aquella casa enteramente a su nombre. Toda la familia le recomendó vender aquella ruina como solían llamarla y comprarse algo más nuevo, pero este joven seguía teniendo un carácter noble y valiente y decidió reformar él mismo la pequeña casita de su abuelo. Cuando llegó allí y vio como estaba todo, se puso muy triste y apesadumbrado, lloró un largo rato y después se puso manos a la obra. A pesar de la presión externa para no continuar con aquel propósito, decidió seguir adelante. De repente, vio en la pared lo que parecía una pequeña puertecita, y unas letras medio borrosas, indicaban "familia ratón". Ahora entendía porque siempre había migajas en el suelo cuando iba a visitar a su abuelo. "Pensé que mi abuelo no tenía mucha amistad con la escoba, pero ahora entiendo todo" se dijo a sí mismo.

Cuando el viejo anciano fue llevado a una residencia, aquella familia de ratones tuvo que emigrar buscando un nuevo hogar, pero allá donde iban eran perseguidos por fieros felinos que habían invadido todos los hogares.

Pasaron años buscando un lugar en el que estar, hasta que se acostumbraron a vivir escondidos y asustados, entre carreras y escombros

Un día, el más jovencito de los ratones, mientras rebuscaba comida en la basura vio las ventanas de su viejo hogar levantadas, corrió y corrió para avisar a su familia, **"¡ha vuelto! ¡nuestro yayo ha vuelto!"**

Todos lloraron de la emoción y corrieron deseando volver a su antiguo hogar. Pero cuando llegaron, quedaron desolados de ver cómo estaba todo, lleno de escombros y cenizas. Mientras se miraban con caras tristes, un olor les era familiar, un trozo de queso, idéntico al que yayo solía dejarles. Lo probaron y efectivamente, no podía ser de otro, era el mismo queso que él les dejaba. **"Definitivamente, ha vuelto"** pensaron.

Pero al ver entrar a Saimehen huyeron despavoridos, pues este no podía ser aquel viejo anciano que tanto los había cuidado, su aspecto era diferente, saludable y lleno de energía. Aun así, algo les era familiar, él se acercó sigilosamente y les dijo “tranquilos, no os haré daño ¡con que esta es vuestra casita eh! A partir de ahora yo viviré aquí y pienso reformar todo lo que el tiempo ha destruido, mi abuelo estaría muy orgulloso de mí. Estoy seguro.

Si él os cuidó. Yo también lo haré”.

Y así comenzó la obra...

los ratones reformaban su casita dentro de las paredes y Saimehen reformaba lo de afuera.

Cuando la familia vio el resultado de aquella bella reforma hecha desde el corazón, quedaron asombrados de lo que aquel valiente joven había conseguido, hasta se sintieron avergonzados por haberlo incitado al joven a vender aquel valioso hogar.

Y una nueva amistad surgió.

Saimehen esperaba que todos se fueran para comenzar su conversación cada día con aquella familia ratón.

Al igual que solía hacer su abuelo.



Además, poco tiempo después Saimehen conoció al amor de su vida y su hogar comenzó a ampliarse más y más.

El ruido y la alegría llenaron aquella casa de luz y color, todo lo que un tiempo permaneció en oscuridad y abandono, volvió a ser restaurado, volvió a lucir y brillar una vez más.

FIN

Versículo para memorizar

“Reedificarán las ruinas antiguas, levantarán lo que antes fue asolado y restaurarán las ciudades arruinadas, los escombros de muchas generaciones”.

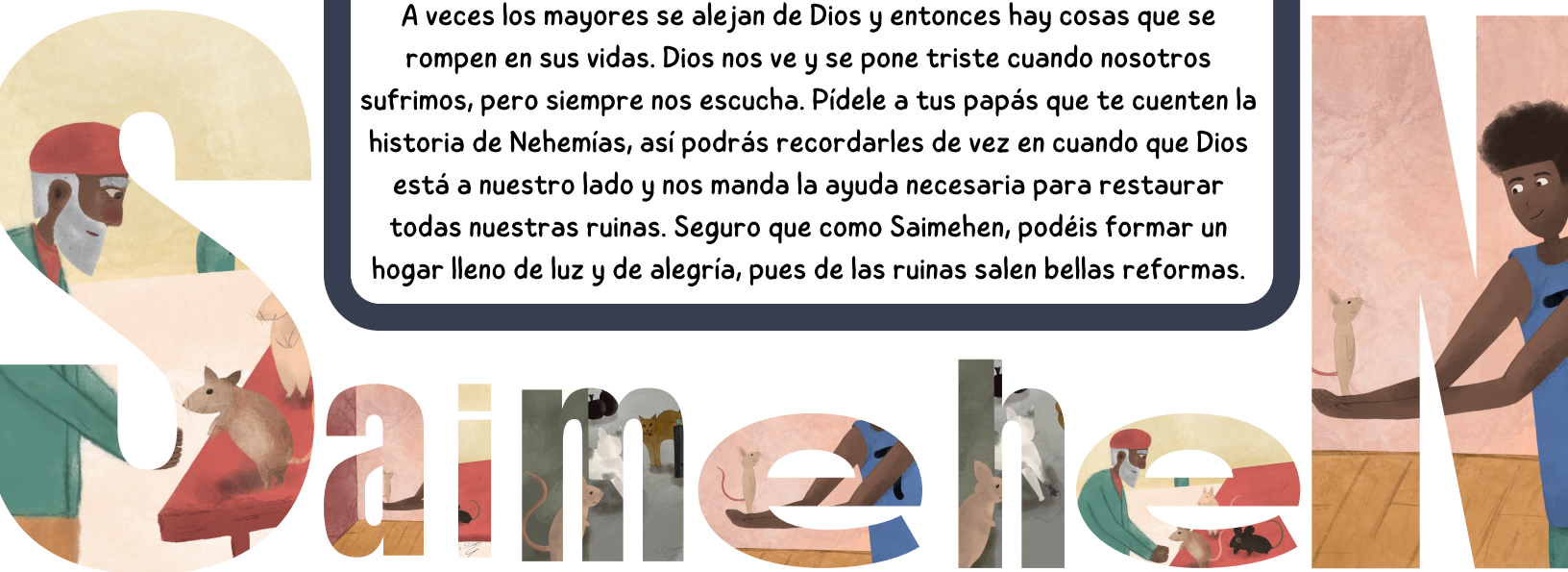
Isaías 61:4

Preguntas para los peques

¿Alguna vez se te ha roto o te han roto algo que apreciabas mucho?
¿Hiciste algo para solucionarlo?
¿Alguien te ayudo?

Reflexión

A veces los mayores se alejan de Dios y entonces hay cosas que se rompen en sus vidas. Dios nos ve y se pone triste cuando nosotros sufrimos, pero siempre nos escucha. Pídele a tus papás que te cuenten la historia de Nehemías, así podrás recordarles de vez en cuando que Dios está a nuestro lado y nos manda la ayuda necesaria para restaurar todas nuestras ruinas. Seguro que como Saimehen, podéis formar un hogar lleno de luz y de alegría, pues de las ruinas salen bellas reformas.



Hay un personaje bíblico escondido entre las palabras de este cuento.
¿Lo has encontrado? Dile a tus papás que te cuenten la historia.

Empieza a leer por aquí



Reflexión personal de la autora

Hace unos 6 años reformamos mi casa. Cambiamos puertas, ventanas, suelo, etc. Yo me ponía nerviosa cuando entraba y veía cómo estaba todo. Estaba irritable y no era capaz de pensar en el resultado final, solo me centraba en el proceso. Todo lleno de polvo y desordenado, lleno de herramientas y ruido por todos lados.

Unos años después de esto volví a sufrir otra reforma, pero esta vez interior, pasé por una grave depresión en la que otra vez estaba irritable y ni mucho menos era capaz de pensar en lo que Dios hacía en mi vida.

Una vez más solo me centraba en el ruido y el desastre.

Cuando vi el resultado de la reforma de mi hogar sentí una paz inmensa, pero ni lo más remotamente comparable a lo que sentí cuando Dios restauró mi corazón y me sanó de la depresión. Entonces todo cobró sentido.

Una vez más, aunque el proceso duela, Dios siempre obra.

Tenemos una propuesta para ti para este verano...
Seguro que tienes tiempo libre...

1

Haz tu propio dibujo sobre la historia del personaje bíblico escondido en este cuento, pon tu nombre y tu edad.



2

Hazle una buena foto



3

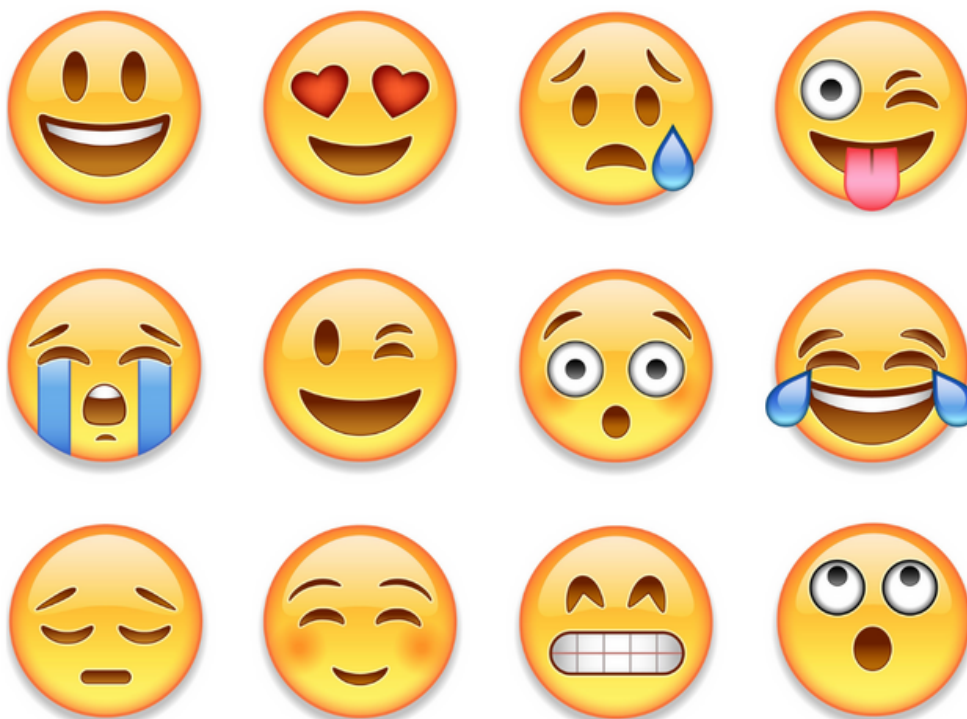
Mádanoslo por
WhatsApp al 601075640
(pastora Yolanda).
Fecha límite: 15 de agosto



4

Lo publicaremos en la próxima revista que saldrá el 1 de septiembre.

**El mejor dibujo
tendrá un premio
sorpresa**



Un verano emocionante

JULIO

4 LA ALEGRÍA
11 LA PREOCUPACIÓN
18 LA GRATITUD
25 EL MIEDO

AGOSTO

1 EL AMOR
8 EL ENFADO
15 LA FELICIDAD
22 LA SOLEDAD
29 LA COMPASIÓN

HISTORIAS BÍBLICAS, MANUALIDADES, JUEGOS, AMIGOS...

PROGRAMA PARA NIÑOS

4 A 11 AÑOS

IEBZ

PLANTA SÓTANO

Poeta al mini grupo

Nuestros caminos se cruzaron,
desde hace tiempo ya;
con ganas de continuar,
cada semana intentamos quedar;
algunos no podéis juntaros,
pero en nuestras oraciones presentes estáis.

Nuestras reuniones semanales bonitas son,
orando y aprendiendo unos de otros,
creciendo estamos, pues nuestro modelo
Cristo Jesús, deseamos imitar;
y aunque fácil no es, con la ayuda de su
espíritu alcanzable es.

Nuestras luchas diferentes son,
cada cual su batalla peleando está,
y aunque solos pensáis que estáis,
cada día Jesús con nosotros prometió estar;
nuestra misión clara es,
el camino sabemos quien es,
El mismo que siempre con nosotros
demuestra estar; en su trono el está,
a la derecha del padre es digno de estar;
con su sangre nos redimió
para que hasta El podamos llegar.

Sobre su amor y fidelidad
mucho se ha escrito ya;
la teoría lo sabemos, pero las pruebas nos
demuestra que de su amor y fidelidad a
veces, podemos dudar;
pero la gracia del Altísimo
sobre una roca firme nos lleva a estar.

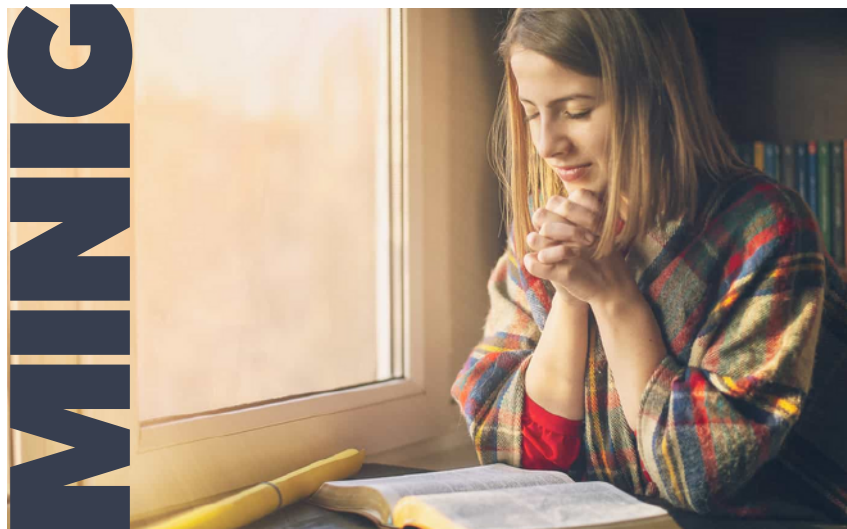
Con tan grande Dios ¿quién nos vencerá?
La buena batalla asegurada está...
Con la victoria asegurada ¿quién no peleará?
Los brazos caídos no deberían estar;
Debemos luchar, debemos pelear,
junto a tu hermano avanzando irás, j
unto al mini grupo un pelotón más.

23 de junio de 2021

Autor: David Alvear

MINI GRUPOS

**"APRENDER,
CRECER,
COMPARTIR,
CONOCERNOS,
CUIDAR,
ORAR,
AMAR"**





LO ÚLTIMO DE

ZONA JOVEN

El pasado sábado 26 de junio se celebró el encuentro joven. Con un toque veraniego, más de 40 jóvenes de diferentes edades se unieron para aprender más de Dios y alabarle juntos. Por fin, en esta ocasión, pudieron cantar dirigidos por Marcos Hernández. Ramón David compartió la meditación de la Palabra llevándoles a reflexionar sobre el amor de Dios y como el nos acepta tal y como somos. El pasaje de Jesús y la mujer adúltera fue su punto de partida (Juan 8:1-11).

Muchos jóvenes nuevos se están uniendo a nuestra iglesia, ya sea porque están creciendo o porque están llegando en los últimos meses. Estamos viendo la mano de Dios obrando más allá de nosotros; definitivamente, la obra es suya.

Cuidemos de cada uno de ellos, acompañémosles y ayudémosles en su caminar con Jesús. Que Dios siga haciendo su obra en sus vidas.

Lo que construyamos hoy en ellos será el legado para las generaciones futuras.

Es nuestra oración que no se pierda ninguno, que nunca se suelten de la cuerda de amor que Dios les ofrece; que crezcan en fe, conocimiento y pasión por el Señor; que aprovechen bien el tiempo; que Dios sea su prioridad en todo momento; que cada decisión que tomen esté dirigida por el Espíritu Santo; y que Dios les prospere, les bendiga y les renueve cada día.

Los pastores





Marisa Hernández

Una de las labores que tiene cierta visibilidad dentro de nuestra congregación es el que realiza cada domingo el equipo de Bienvenida.

Para conocer un poco mejor su trabajo y servicio hemos pedido a su responsable, Marisa Hernández, que nos presente este área que se enmarca dentro del ministerio de Adoración.

¿Cuál es la labor del equipo de Bienvenida en nuestra Iglesia?

La labor del equipo de bienvenida es informar tanto a la gente que nos visitan como a los miembros de la iglesia, acomodar y ver las necesidades que hay durante y antes de culto con el fin de cubrirlas para que todo siga su curso.

¿Sólo funciona los domingos en el culto o también en otros eventos?

Este servicio normalmente sólo funciona los domingos a no ser que se nos pida el servicio con tiempo para poder organizarnos, como ya lo hicimos en España oramos por ti.

¿Cómo ha afectado el tiempo de pandemia a vuestra labor?

El tiempo de pandemia ha afectado a nuestro servicio de diferentes maneras, ya que el equipo de bienvenida es la cara amable y que normalmente estamos para ayudar, servir..... Al no poder acercarnos a la gente como nos gustaría y por medio de una mascarilla en vez de una sonrisa, ha sido un poco más distante de lo que nos gusta, pero por amor nos vemos obligados a guardar un protocolo en beneficio de todos.

¿Hay unos requisitos especiales para formar parte de este equipo?

No hay ningún requisito en especial para este ministerio ya que la pluralidad de sus componentes es la mejor manera de llegar a todas las necesidades y edades.

¿Cuál sería el perfil ideal de las personas que realizan éste servicio?

No hay perfil ideal para servir solo ganas de dar lo mejor de nosotros, siempre he pensado que si llego a algún lugar que no es el mío me gustaría que me recibieran como en casa, ese es el mejor perfil, amar.

¿Se necesitan refuerzos en éste equipo?, ¿estáis abiertos a nuevas incorporaciones?

Claro que necesitamos refuerzos y estamos esperando y deseando que más de uno llegue a nuestro grupo.

Por favor, unas palabras de ánimo

El grupo de bienvenida fue creado para que todos aquellos que nos visitan se sientan recibidos y cómodos, como en casa, este equipo lo componen gente con ganas de dar a los demás aunque sea una sonrisa, en este grupo aprendemos unos de otros por ello se puede seguir llevando acabo, nuestra misión no es destacar si no reflejar a Cristo por medio del recibimiento.

EL RINCÓN DEL EQUIPO DE BIENVENIDA

ALGO MÁS QUE ABRIR UNA PUERTA

Zona Vintage



Nuestra Historia

CAMPAMENTOS, RETIROS Y EXCURSIONES



Con motivo de nuestro 50 aniversario ponemos en marcha un concurso para elegir el próximo logotipo de nuestra iglesia.

¿Cómo puedo participar?

Diseño en uno de los siguientes formatos: AI, CRD, PSD o PNG

Colores RGB y CMYK

Si lo presentas dibujado a mano, resalta las líneas lo más posible

Tamaños: 500 x 500 px (digital) o A4 (a mano)

**NUEVO
LOGOTIPO
DE IGLESIA**

¿Qué texto debe incluir? Uno de los tres siguientes:

IGLESIA EVANGÉLICA BAUTISTA DE ZARAGOZA

IEB Zaragoza

IEBZ

El siguiente slogan debe acompañarlo:

Pasión por Dios - Pasión por ti

Fecha límite

31 de agosto de 2021

NEHEMÍAS

Construyendo nuestro futuro

Serie de predicaciones de Junio a septiembre

Domingos a las 11:30



Calendario de predicaciones

6/6	Introducción a Nehemías	
13/6	La oración del siervo	(Ne. 1:1-11)
20/6	La preparación del siervo	(Ne. 2:1-10)
27/6	La estrategia del siervo	(Ne. 2:11-20)
4/7	Compañeros del siervo	(Ne. 3)
11/7	La confianza del siervo	(Ne. 4)
18/7	La compasión del siervo	(Ne. 5)
25/7	La protección del siervo	(Ne. 6)
1/8	Las convicciones del siervo	(Ne. 7)
8/8	El libro del siervo	(Ne. 8)
15/8	La inspiración del siervo	(Ne. 9:1-37)
22/8	El compromiso del siervo	(Ne. 9:38-10:39)
29/8	El día a día del siervo	(Ne. 11:1-12:26)
5/9	La adoración del siervo	(Ne. 12:27-47)
12/9	La fidelidad del siervo	(Ne. 13)

IGLESIA EVANGÉLICA BAUTISTA

HORARIO DE OFICINA

De 9:00 a 13:00

- Lunes a viernes -

CULTOS
(Julio y agosto)



MIÉRCOLES 20:00

Oración

DOMINGO 11:00

Culto de alabanza y adoración
y actividades para niños



Puedes seguirnos e informarte en:



iivoxx

www.iebzaragoza.com



y tú, ¿a qué te dedicas?

MARCOS HERNÁNDEZ



Preséntate a los lectores y háblanos un poco de tu familia

Soy Marcos Hernández, tengo 26 años y seguramente la mayoría me conoceréis o me habréis visto por la iglesia, aunque solo sea con la guitarra en el grupo de alabanza. Mis padres son Felipe y Beatriz y tengo dos hermanas mayores, Eva y Rut. Estoy casado con Miriam desde hace unos meses.

¿Cuánto tiempo hace que estás en esta congregación?

Estoy en esta congregación desde que tengo uso de razón, desde Roger de Tur cuando íbamos a comprar chucherías después del culto hasta ver cómo se ha edificado este templo en el que estamos actualmente.

¿Por qué decidiste estudiar Ciencias de la Actividad Física?

Cuando terminé el bachillerato, no tenía muy claro qué es lo que quería estudiar, de hecho, mi primera opción fue Fisioterapia, pero el Señor sabe lo que es mejor para nosotros, y finalmente terminé cursando CCAFD. Es una carrera increíble donde practicamos todo tipo de deportes (incluyendo esquí, snowboard, vela, windsurf, gimnasia deportiva, etc.).

Trabajas como entrenador personal ¿qué te llevó a montar tu propio negocio?

Desde antes de terminar la carrera ya comencé a trabajar en el sector, pero poco a poco te vas dando cuenta de que el convenio de gimnasios es muy pobre, como el de muchos otros, y para conseguir un sueldo digno tienes que hacer muchísimas horas.

Además, nunca me han gustado demasiado las clases dirigidas, pues no creo que den una respuesta personalizada a cada problema, es por ello que disfruto tanto con los entrenamientos personales, ya que conozco a cada uno de mis clientes y puedo darles lo que creo que necesitan en cada momento.



¿Qué motiva a las personas a acudir a un entrenador personal?

En general mis clientes buscan mejorar su físico y su salud; algunos quieren perder peso, otros ganar masa muscular, mejorar su rendimiento en alguna prueba. También es cierto que siempre acabamos descubriendo alguna otra cosa que ellos quizá de primeras no se habían planteado.

¿Qué es lo que solicitan principalmente hombres y mujeres?

Hay mucha influencia hoy en día desde la sociedad para que tengamos un físico estandarizado y muchas veces surrealista, porque los y las modelos que posan en Instagram o revistas, escogen el mejor plano, la mejor foto y la retocan hasta quedar perfectos.

Yo siempre intento hacer ver a los clientes que el primer motivo ha de ser su salud, y a partir de aquí no tiene nada malo el querer verse bien, pero siempre que lo hagan por sí mismos y no por lo que opinen los demás. Las mujeres en general buscan "tonificar" su cuerpo, es decir verse más fuertes, pero "sin ponerse muy grandes". También suelen dar mucha importancia al tren inferior. Los hombres en general sí que nos gusta más el tener unos grandes músculos y sobre todo el tren superior, aunque a veces nos conformamos con perder algo de barriguilla.

¿Los usuarios tienen ideas fijas o se dejan aconsejar?

Hay de todo, la mayoría se dejan aconsejar, pero algunos vienen con ideas muy claras y a veces hay que saber reconducir ciertas conductas que pueden no ser las más saludables.

¿Cómo ha afectado la pandemia a tu negocio?

La pandemia ha sido un caos para los gimnasios. Al igual que la hostelería, estuvieron cerrados durante varios meses y, no solo eso, sino el miedo que se creó a estar cerca de otras personas e incluso tocar las mismas máquinas en el gimnasio.

Me gustaría añadir que animo a cualquiera que necesite mejorar su salud, a acudir a personas tituladas, ya sean nutricionistas, psicólogos, fisioterapeutas, entrenadores, etc. Pero huid de los influencers, de las personas que te venden una dieta específica con sus productos, son todo puras estafas, no existe una dieta milagro ni nada parecido. El físico se mejora cambiando hábitos hacia otros más saludables; igual que leer la palabra y orar nos hace mejorar nuestro estado espiritual, el caminar una horita al día y comer de manera más saludable nos ayudará a mejorar nuestra salud.



www.marcostrainer.com
[@marcosptrainer](https://www.instagram.com/marcosptrainer)
 680669660
info@marcostrainer.com

Ofrenda para MISIONES NACIONALES

Meta 2021: 80.000 euros



*“Echad vuestras
redes para pescar”*
Lucas 5:4



MEM
MINISTERIO DE
EVANGELIZACIÓN
Y MISIONES

MEM - Ministerio de la UEBE para plantar, ayudar y sostener
Puntos de Misión y actividades de evangelización de las iglesias

Pastor Julio Cháfer: 654 384 409 - mem@uebe.org

**¡BUENA
IDEA!**

Si quieres hacer
alguna sugerencia
para el contenido
de la revista o
proponer algún
tema que podamos
tratar ponte en
contacto con
nosotros.

Durante julio y agosto

La Escuela dominical de adultos y de niños, los talleres infantiles y los discipulados **VUELVEN EN SEPTIEMBRE**

Los niños de 4 a 11 años tendrán un programa especial (planta sótano) durante el tiempo de la predicación.
(Anuncio en la página 16 de esta revista)

Cambiamos el horario del culto de oración, que pasa a ser el miércoles a las 8 de la tarde; y el horario del culto dominical que pasa a ser a las 11 de la mañana.
(Anuncio en la página 24 de esta revista)

Las actividades de preadolescentes y adolescentes
+ info con los responsables

Minigrupos: Si quieres unirte a algún minigrupo ponte en contacto con los pastores. Habrá una pausa en la mayoría de ellos y se retomarán en septiembre.

Word Seekers: Cada martes a las 7:00 pm refuerza tu fe y tu inglés. Yes You can!!

Domingos 4 de julio y 1 de agosto: Santa Cena

Diezmos y ofrendas se pueden depositar en la caja que se encuentra en la entrada del templo, así como hacer una transferencia bancaria (solicitar el número de cuenta) o usar la plataforma BIZUM
También están disponibles los sobres para la ofrenda especial de Misiones Nacionales UEBE

+info en www.iebzaragoza.com

Efesios 5:15-16

APROVECHA EL TIEMPO

Mirad, pues, con diligencia como andéis,
no como necios sino como sabios.
Aprovechando bien el tiempo
porque los días son malos

GRUPOS DE LIMPIEZA

JULIO

SÁBADO 10 - 6:00 PM

Hermanos de la iglesia rumana

SÁBADO 17 - 9:00 AM

Manuel Caravaca, Jesús Liso, Armando Becerril, Lucimere, Carlos Lampaya, Petrica Stanciu, Melody, Rosario Osorio

MIÉRCOLES 21 - 9:30 AM

Jesús Ibáñez, Leandro Román, José Jiménez, Geovanny Castillo, Raquel Lacayo

MIÉRCOLES 28- 6:00 PM

Martín Blasco, Nicolás Martínez, Roberto Pérez, José Cortés, José Carlos Cortés, Verónica Alas

AGOSTO

SÁBADO 7 - 6:00 PM

Hermanos de la iglesia rumana

SÁBADO 14 - 9:00 AM

Manuel Caravaca, Jesús Liso, Armando Becerril, Lucimere, Carlos Lampaya, Petrica Stanciu, Melody, Rosario Osorio

MIÉRCOLES 18 - 9:30 AM

Jesús Ibáñez, Leandro Román, José Jiménez, Geovanny Castillo, Raquel Lacayo

MIÉRCOLES 25- 6:00 PM

Martín Blasco, Nicolás Martínez, Roberto Pérez, José Cortés, José Carlos Cortés, Verónica Alas

DOMINGO
11:00

Culto de alabanza y adoración
Presencial y Canal Youtube
Programa especial para niños

MIÉRCOLES
20:00

Culto de oración
Presencial

VIERNES

Cadena de oración en casa
30 minutos - APÚNTATE

PARÓISIA

por Dios & por ti

GRANDES COSAS HA HECHO EL SEÑOR CON NOSOTROS; ESTAMOS ALEGRES * SALMO 136:3



NEHEMÍAS

Construyendo nuestra futura

LOS OÍMOS

50 ANIVERSARIO

Celebrando 50 años del testimonio en Zaragoza

IGLESIA EVANGÉLICA BAUTISTA DE ZARAGOZA